

## INFORMACIÓN DEL CURSO: TRABAJOS EN ALTURA (CURSO ALTURA II-INTERMEDIO 8/16 h.)



### NORMATIVA DE REGULACIÓN O BASE LEGAL. CRITERIOS TÉCNICOS

LPRL 31/95 art. 19, R.D. 2177/2004 de Trabajos Temporales en Altura y RD 773/97 EPI's.

### CARACTERÍSTICAS TIPO ALT II

Duración: 8 horas desde ALT I. 16 horas en total, 4 Teoría y 12 de prácticas desde inicio.  
Modalidad: Presencial. Aula y campo prácticas. Teórico práctico.  
Lugar impartición: Instalaciones de Elinor en Avilés, Oviedo y Gijón.  
Requisitos impartición: 1 monitor cada seis alumnos. Para más alumnos es necesario profesor ayudante.  
Requisitos alumnos: Capacidad de comprensión. Apto físico.

### OBJETIVOS TIPO DE LA ACCIÓN FORMATIVA

#### COGNITIVOS

- Adquirir los conocimientos de nivel medio necesarios para realizar los diversos Trabajos en Altura, según la normativa vigente en cubiertas, maquinaria, eólicos, torres de celosía, mástiles, postes y apoyos de catenaria y similares.
- Identificar y evaluar riesgos de los Trabajos en Altura en situaciones anómalas como espacio confinado o meteorología adversa.
- Identificar, seleccionar y gestionar los tipos de Equipos de Protección Individual, medios auxiliares y material afín a los Trabajos en Altura que hay en el mercado. Marcado CE y decreto de EPI's.
- Nudos y técnicas de acceso, ascenso, descenso y posicionamiento.

#### PSICOMOTRICES

- Mejorar la destreza motriz global aplicada a los trabajos en altura, accesos y situaciones imprevistas.
- Desarrollar el equilibrio estático y dinámico aplicado al espacio de trabajo en torres de telecomunicaciones, eólicos, de celosía, mástiles, azoteas, cubiertas y tejados con riesgo de caída de altura y la suspensión en caso de caída y al rescate.
- Acrecentar la motricidad perceptiva, el control corporal y la evaluación de potencialidades.
- Alcanzar un grado de destreza medio en Trabajos en Altura
- Realizar correctamente las técnicas de nudos, anclajes, posicionamiento y progresión.
- Auto rescate y rescate básico y primeros auxilios elementales en altura.

#### MOTIVACIONALES

- Control emocional en situaciones de riesgo, peligro y shock por accidente de caída de altura propio o ajeno en torres de telecomunicaciones, de celosía, mástiles, azoteas, cubiertas y tejados.
- Mecanismos cognitivos y conductuales de resolución y toma de decisiones en emergencias a través de la experiencia propia en situación simulada y *role playing*.
- Mejorar los hábitos de conducta en el trabajo que persigan la autoprotección personal.
- Liderar un equipo humano de trabajos en Altura.

- La protocolización del comportamiento seguro, dado que son tareas donde el factor humano en el efectivo y correcto uso de un equipo anticaídas es muy importante.

## CONTENIDO TIPO

- Estadísticas y estado de la técnica a nivel internacional. Trabajos en Altura, peligros, riesgos y medios de control.
- Normativa legal, responsabilidades en Trabajos en Altura. Casuística de los accidentes en T. A.
- Percepción del Riesgo en Trabajos en Altura. Principios Fundamentales de los Trabajos en Altura.
- Elementos y Técnicas para Eliminar, Controlar y Disminuir el Riesgo de Caída.
- Fuerza de choque, factor de caída.
- Tipos de Arnés para Trabajos en Altura. Anticaídas fijos y móviles, retráctiles, rígidos.
- Elementos de Retención. Elementos de Sujeción. Elementos Anticaídas
- Síndrome del Arnés.
- Anclajes estructurales. Dispositivos de Anclaje. Puntos de Anclaje.
- Tipos de Cuerdas para Trabajos en Altura.
- Conectores. Mosquetones. Nudos básicos para Trabajos en Altura.
- Escaleras Manuales, características, EPIs y técnicas. Ascensores y descensores automáticos.
- Líneas de Vida Fijas y Temporales, características, EPIs y técnicas.
- Escaleras Fijas de Servicio, características, EPIs y técnicas.
- Andamios, características, EPIs y técnicas. Cubiertas, características, EPIs y técnicas.
- \*Torres de celosía, características, EPIs y técnicas. \*Eólicos.
- \*Mástiles de telecomunicaciones, apoyos de Catenaria, Postes de hormigón.
- Manejo cargas con Polifrenos. Las técnicas seguras de manipulación de cargas en altura.
- Señalización de Seguridad para Trabajos en Altura. Señalización gestual.
- Las normas sobre el cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y de seguridad.
- Las técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.
- Las medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas que puedan afectar a la seguridad.

*\*En función de las necesidades del cliente/alumno*

### Características de la edición del curso solicitada

Cliente:

Grupo destinatario:

Nº de horas:

Nº de alumnos:

Lugar de impartición:

Modificaciones del programa:

Edición o entrega de manuales:

### **NOTA:**

Esta ficha de características tipo, contenidos y objetivos del curso ALT (Altura Básico), es adaptable, por ello el último apartado sirve para obtener los datos de la edición específica del grupo que se solicite.

Los datos y modificaciones oportunas, puede indicarnos aquí, vía e-mail, teléfono...para posteriormente hacerle la oferta con el diseño definitivo.