

INFORMACIÓN DEL CURSO: TRABAJOS EN ALTURA (CURSO BÁSICO/RECICLAJE)



NORMATIVA DE REGULACIÓN O BASE LEGAL del CERTIFICADO. CRITERIOS TÉCNICOS

LPRL 31/95 art. 19, R.D. 2177/2004 de Trabajos Temporales en Altura y RD 773/97 EPI's.

CARACTERÍSTICAS TIPO

Duración: 8 horas. 2 Teoría y 6 de prácticas
Modalidad: Presencial. Aula y campo prácticas. Teórico Y práctico.
Lugar impartición: Instalaciones de Elinor en Avilés, Oviedo o Gijón. O convenida.
Requisitos impartición: 1 monitor cada seis alumnos. Para más alumnos es necesario profesor ayudante.
Requisitos alumnos: Capacidad de comprensión. Apto físico.

OBJETIVOS TIPO DE LA ACCIÓN FORMATIVA (INICIAL O RECICLAJE)

COGNITIVOS

- Adquirir los conocimientos específicos necesarios para realizar los diversos Trabajos en Altura, según la normativa vigente en eólicos, torres de celosía, mástiles, postes y apoyos de catenaria y similares.
- Obtener una objetiva percepción de los peligros y del riesgo de los escenarios de Trabajos en Altura.
- Identificar los tipos y modelos básicos de Equipos de Protección Individual, medios auxiliares y material afín a los Trabajos en Altura que hay en el mercado. Marcado CE y decreto de EPI's.
- Hacer la correcta selección, mantenimiento y aplicación de los EPI's y medios auxiliares.
- Nudos y técnicas de acceso, ascenso, descenso y posicionamiento.

PSICOMOTRICES

- Mejorar la destreza motriz global aplicada a los trabajos en altura, accesos y situaciones imprevistas.
- Desarrollar el equilibrio estático y dinámico aplicado al espacio de trabajo en torres de telecomunicaciones, eólicos, de celosía, mástiles, azoteas, cubiertas y tejados con riesgo de caída de altura y la suspensión en caso de caída y al rescate.
- Acrecentar la motricidad perceptiva, el control corporal y la evaluación de potencialidades.
- Utilizar correctamente, ajustar y asegurar el arnés anticaída, los elementos de amarre y los elementos auxiliares.
- Realizar correctamente las técnicas de nudos, anclajes, posicionamiento y progresión.
- Auto rescate básico y primeros auxilios elementales en altura.

MOTIVACIONALES

- Control emocional en situaciones de riesgo, peligro y shock por accidente de caída de altura propio o ajeno en torres de telecomunicaciones, de celosía, mástiles, azoteas, cubiertas y tejados.
- Mecanismos cognitivos y conductuales de resolución y toma de decisiones en emergencias a través de la experiencia propia en situación simulada y *role playing*.
- Mejorar los hábitos de conducta en el trabajo que persigan la autoprotección personal.



- Trasladar dichos conocimientos a la realidad laboral diaria, de forma que redunden en una mejora de las condiciones de trabajo y en un mayor nivel de seguridad propio y de los equipo y la empresa.
- La protocolización del comportamiento seguro, dado que son tareas donde el factor humano en el efectivo y correcto uso de un equipo anticaidas es muy importante.

CONTENIDO TIPO

- Introducción a los Trabajos en Altura. Identificación del peligro y evaluación de los riesgos.
- Normativa legal, responsabilidades en Trabajos en Altura. Casuística de los accidentes en T. A.
- Percepción del Riesgo en Trabajos en Altura. Principios Fundamentales de los Trabajos en Altura.
- Elementos y Técnicas para Eliminar, Controlar y Disminuir el Riesgo de Caída.
- Fuerza de choque, factor de caída.
- Tipos de Arnés para Trabajos en Altura. Anticaídas fijos y móviles, retráctiles, rígidos.
- Elementos de Retención. Elementos de Sujeción. Elementos Anticaídas
- Síndrome del Arnés.
- Anclajes estructurales. Dispositivos de Anclaje. Puntos de Anclaje.
- Tipos de Cuerdas para Trabajos en Altura.
- Conectores. Mosquetones
- Nudos básicos para Trabajos en Altura.
- Escaleras Manuales, características, EPIs y técnicas. Ascensores y descensores.
- Líneas de Vida Fijas, características, EPIs y técnicas.
- Líneas de Vida Temporales, características, EPIs y técnicas.
- Escaleras Fijas de Servicio, características, EPIs y técnicas.
- Andamios, características, EPIs y técnicas. Cubiertas, características, EPIs y técnicas.
- Torres de celosía, características, EPIs y técnicas.
- Mástiles de telecomunicaciones, apoyos de Catenaria, Postes de hormigón.
- Manejo cargas con Polifrenos.
- Señalización de Seguridad para Trabajos en Altura. Señalización gestual.

Características de la edición del curso solicitada

Cliente:

Grupo destinatario:

Nº de horas:

Nº de alumnos:

Lugar de impartición:

Modificaciones del programa:

Edición o entrega de manuales en papel:

NOTA:

Esta ficha de características tipo, contenidos y objetivos del curso ALT (Altura Básico/Reciclaje), es adaptable, por ello el último apartado sirve para obtener los datos de la edición específica del grupo que se solicite.

Los datos y modificaciones oportunas, puede indicarlás aquí, vía e-mail, teléfono...para posteriormente hacerle la oferta con el diseño definitivo.