

INFORMACIÓN DEL CURSO: TRABAJOS EN ALTURA III (CURSO AVANZADO 24/30 h.)



NORMATIVA DE REGULACIÓN O BASE LEGAL. CRITERIOS TÉCNICOS

LPRL 31/95 art. 19, R.D. 2177/2004 de Trabajos Temporales en Altura y RD 773/97 EPI's.

CARACTERÍSTICAS TIPO

Duración: 8 horas desde ALT II. 24/30 horas desde inicio. 8 Teoría y 16/22 de prácticas
Modalidad: Presencial. Aula y campo prácticas. Teórico práctico.
Lugar impartición: Instalaciones de Elinor en Avilés, Oviedo y Gijón.
Requisitos impartición: 1 monitor cada seis alumnos. Para más alumnos es necesario profesor ayudante.
Requisitos alumnos: Capacidad de comprensión. Apto físico.

OBJETIVOS TIPO DE LA ACCIÓN FORMATIVA

COGNITIVOS

- Dominar los conocimientos específicos necesarios para realizar y supervisar los diversos Trabajos en Altura, según la normativa vigente en vertical, espacios confinados, eólicos, torres de celosía, mástiles, postes y apoyos de catenaria y cualquier situación de trabajo con este peligro.
- Identificar y Evaluar cualquier riesgo de los Trabajos en Altura. Aplicar medidas de control
- Identificar, seleccionar y gestionar los tipos de Equipos de Protección Individual, medios auxiliares y material afín a los Trabajos en Altura que hay en el mercado. Marcado CE y decreto de EPI's.
- Nudos y técnicas de acceso, ascenso, descenso y posicionamiento. Rescate en vertical y Primeros auxilios

PSICOMOTRICES

- Mejorar la destreza motriz global aplicada a los trabajos en altura, en vertical, accesos y situaciones imprevistas y de primeros auxilios.
- Desarrollar el equilibrio estático y dinámico aplicado al espacio de trabajo en torres de telecomunicaciones, eólicos, de celosía, mástiles, azoteas, cubiertas y tejados con riesgo de caída de altura y la suspensión en caso de caída y al rescate.
- Acrecentar la motricidad perceptiva, el control corporal y la evaluación de potencialidades.
- Alcanzar un grado de destreza avanzado en Trabajos en Altura
- Realizar correctamente las técnicas de nudos, anclajes, posicionamiento y progresión. Supervisión de las instalaciones
- Auto rescate y rescate avanzado o nivel III y primeros auxilios en altura.

MOTIVACIONALES

- Control emocional en situaciones de trabajo vertical, riesgo, peligro y shock por accidente de caída de altura propio o ajeno en torres de telecomunicaciones, de eólicos, de celosía, mástiles, azoteas, cubiertas y tejados.
- Mecanismos cognitivos y conductuales de resolución y toma de decisiones en emergencias a través de la experiencia propia en situación simulada y *role playing*.
- Mejorar los hábitos de conducta en el trabajo que persigan la autoprotección personal.

- Liderar un equipo humano de trabajos en Altura supervisando y asumiendo mando.
- La protocolización del comportamiento seguro, dado que son tareas donde el factor humano en el efectivo y correcto uso de un equipo anticaidas es muy importante.

CONTENIDO TIPO

- Trabajos en Altura, España e Internacional, extensión del riesgo, estadísticas, puntos clave.
- Normativa legal, responsabilidades en Trabajos en Altura. Casuística de los accidentes en T. A.
- Percepción del Riesgo en Trabajos en Altura. Principios Fundamentales de los Trabajos en Altura.
- Elementos y Técnicas para Eliminar, Controlar y Disminuir el Riesgo de Caída.
- Fuerza de choque, factor de caída.
- Tipos de Arnés para Trabajos en Altura. Anticaídas fijos y móviles, retráctiles, rígidos.
- Elementos de Retención. Elementos de Sujeción. Elementos Anticaídas
- Síndrome del Arnés.
- Anclajes estructurales. Dispositivos de Anclaje. Puntos de Anclaje.
- Tipos de Cuerdas para Trabajos en Altura.
- Conectores. Mosquetones. Nudos necesarios para Trabajos en Altura.
- Escaleras Manuales, características, EPIs y técnicas. Ascensores y descensores automáticos.
- Líneas de Vida Fijas y Temporales, características, EPIs y técnicas.
- Escaleras Fijas de Servicio, características, EPIs y técnicas.
- Andamios, características, EPIs y técnicas. Cubiertas, características, EPIs y técnicas.
- Torres de celosía, características, EPIs y técnicas. Eólicos.
- Mástiles de telecomunicaciones, apoyos de Catenaria, Postes de hormigón.
- Manejo cargas con Polifrenos. Las técnicas seguras de manipulación de cargas en altura.
- Señalización de Seguridad para Trabajos en Altura. Señalización gestual.
- Las normas sobre el cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y de seguridad.
- Las técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.
- Las medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas que puedan afectar a la seguridad.
- Entrenamiento exhaustivo en técnicas de acceso, progresión, posicionamiento, trabajo y rescate.

Características de la edición del curso solicitada

Cliente:

Grupo destinatario:

Nº de horas:

Nº de alumnos:

Lugar de impartición:

Modificaciones del programa:

Edición o entrega de manuales:

NOTA:

Esta ficha de características tipo, contenidos y objetivos del curso ALT (Altura Básico), es adaptable, por ello el último apartado sirve para obtener los datos de la edición específica del grupo que se solicite.

Los datos y modificaciones oportunas, puede indicarnos aquí, vía e-mail, teléfono...para posteriormente hacerle la oferta con el diseño definitivo.